



*Praxis für
ganzheitliche Medizin*

Dr. med. Wolfgang Lerch

*Unser Körper hat
eine unglaubliche Kraft
sich selbst zu heilen -
wir unterstützen ihn dabei*



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Akupunktur und Neue Homöopathie Facharzt für Innere Medizin / Hausarzt

Oberstr. 16
67065 Ludwigshafen
Tel.: 0621-571851
Fax: 0621-571346
e-mail: dr-lerch-ganzheit-med@t-online.de
Internet: www.dr-lerch-ganzheitliche-med.de



Kurze Vorstellung meiner Person:

Nach meinem Medizinstudium in Heidelberg und Innsbruck wurde ich in mehreren Kliniken zum **Facharzt für Innere Medizin** ausgebildet.

Im Jahr 1976 verließ ich nach 9-jähriger klinischer Tätigkeit in der Funktion eines **Oberarztes** das Krankenhaus und eröffnete meine Praxis in Ludwigshafen-Mundenheim.

Bereits während der Krankenhauszeit begann ich meine **Akupunkturausbildung**. Diese Techniken lasse ich nunmehr seit 27 Jahren in meine Arbeit einfließen.

Hinzu kamen Techniken aus **Neurolinguistik, mentaler Energiearbeit und mathematisch-physikalischen Prinzipien (Zahlencodes und physikalischen Emblemen)** neben den bekannten chemisch strukturierten Behandlungsmöglichkeiten.

Diese Komponenten fügten sich harmonisch in immer stärker konzentrisch wirkender Weise ergänzend ein. Das Resultat ist ein

naturheilkundlicher Weg

zur Heilung und Harmonisierung des körperlich-psychologisch-mentalenen Gesamtbildes der Persönlichkeitsstruktur.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Unser Team



Marion Lupp



Selda Albayrak



Melanie Stefan





Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Akupunktur und Neue Homöopathie
Facharzt für Innere Medizin / Hausarzt

Oberstr. 16
67065 Ludwigshafen
Tel.: 0621-571851
Fax: 0621-571346
e-mail: dr-lerch-ganzheit-med@t-online.de
Internet: www.dr-lerch-ganzheitliche-med.de

Sprechzeiten

	vormittags	nachmittags
Montag	8:00 – 13:00 h	15:30 – 18:00 h
Dienstag	8:00 – 13:00 h	15:30 – 18:00 h
Mittwoch	8:00 – 13:00 h	
Donnerstag	8:00 – 13:00 h	15:30 – 18:00 h
Freitag	8:00 – 13:00 h	15:30 – 18:00 h

und nach Vereinbarung

sind wir gerne für Sie da!



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

**Für Ihre Gesundheit an Körper, Geist und Seele
biete ich Ihnen *privatärztlich* an:**

Naturheilkundlich ganzheitliche Behandlungen

Inhaltsverzeichnis:

● Akupunktur und Neue Homöopathie -

➤ bei allen funktionellen Erkrankungen akuter und chronischer Art:

- ✚ Nahrungsunverträglichkeiten und –allergien, Neurodermitis, Asthma bronchiale
- ✚ Sucht- und psychische Erkrankungen z.B. Depressionen
- ✚ Schmerztherapie (Bewegungsapparat, Migräne, Krebs)
- ✚ Legasthenie bei Kindern

➤ Regulationsmöglichkeiten

- ✚ Darmsanierung und Säure-Basenhaushaltsregulierung
- ✚ Edelsteinentstörung bei Lateralitätsstörung und Allergiebildern
- ✚ Diverse Blütentherapien – spezifische Energieanhebung
- ✚ Elektromagnetisch biologische Hilfen bei Elektrosmogstörungen
- ✚ Neurolinguistik, mentale Energiearbeit
- ✚ Mathematisch-physikalische Informationen
- ✚ Austestung von Zahnmaterialien
- ✚ Beseitigung körperlicher und seelischer Blockaden
- ✚ Aufhebung exogener Störfelder
- ✚ Lebensmittelenergetisierung, energetische Wasseraufbereitung + Luftreinigung

● HOT - Sauerstofftherapie

- ✚ bei Fatigué Syndrom (chronische Ermüdung) und diversen Leiden



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **Antiaging ab 40**

- ✚ Erkennung und Behandlung hormoneller und situativer altersgemäßer Dysbalancen
- ✚ Infusionstherapie bei zerebralen Durchblutungsstörungen und zum Energieaufbau

- **Klinische Hypnose**

- **Nahrungsergänzungsberatung**

- ✚ Erkennung und Behandlung von Vitamin- und Mineralmangelerscheinungen, Aminosäurebedarf etc.

- **Reiseimpfungen und Reiseberatung**

- **Spirituell mentale Angebote (Hilfen auf dem „Inneren Weg“)**

- ✚ Energetischer Chakrenausgleich und kontinuierliche pflanzliche Hilfen bei mental spirituellen Defiziten
- ✚ Energieübertragung
- ✚ Reiki, meditative Verfahren und Deprogrammierungstechniken zum Erlernen (Seminarangebote)

- **Spezielle Wellness-Angebote**

- ✚ Ayurvedische und hawaiianische Massage
- ✚ Ayurvedische und vegetarische Küche (Kochkurse)

Ich bin Ihnen gerne behilflich

bei der Erstellung eines Gesamtplanes mit ganzheitlicher Diagnostik und Therapie zur Gesundung auf allen Ebenen



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

✚ Nahrungsunverträglichkeiten und -allergien, Neurodermitis, Asthma bronchiale und andere allergische Reaktionen

Bei all den oben erwähnten allergischen Krankheitsbildern helfen die **Akupunktur** und die **Neue Homöopathie nach Körbler** sehr segensreich. Es kann sogar zum völligen Verschwinden dieser Krankheiten führen.

Die Schulmedizin hat sehr wohl Möglichkeiten zur Diagnostik und Behandlung dieser Erkrankungen gefunden und soweit diese zufriedenstellend oder gut behandelt werden können, braucht es keine weiteren Bemühungen.

In vielen Fällen gelingt es aber nicht genügend, diese Krankheitsbilder zu behandeln und insbesondere diese zum Verschwinden zu bringen. Der Grund liegt einerseits in der Überforderung des immunologischen Apparates, das heißt der Abwehrsituation und andererseits der fortbestehenden Einwirkungen, die für den Körper unverträglich sind.

Eine Voraussetzung zur Gesundung ist das Herausfinden von echten und relativen Mangelzuständen in den Zellen, die dann ihre Leistungen nicht entsprechend ausführen können. Insbesondere sind hier Vitamine, Aminosäuren, Elektrolyte und Spurenelemente angesprochen. Dies herauszufinden kann über **Akupunkturtechniken** hervorragend gemeistert werden.

Wichtig ist auch das Aufspüren von toxischen Belastungen, von Darmdysbiosen und den relevanten Allergenen, die für die entsprechende Krankheit oder das allergische Geschehen verantwortlich zeichnen.

Hinzugefügt sei noch, dass bei manchen Krankheitsbildern, u. a. bei der Neurodermitis, seelische Ursachen bei Beginn der Erkrankung und bei Rezidiven mitspielen können. Häufig ist dabei zusätzlich eine angeborene Rechts-Links-Störung mit entsprechender Schwächung der dominanten Händigkeit vorhanden. Im Extremfall kann deshalb sogar eine **Legasthenie** bei Kindern auftreten.

Der Vorgang der Diagnostik und Behandlung stellt sich also so dar, dass der körperliche Zustand mit seinen absoluten und relativen Schwächen, insbesondere der Zellernährung, aufgeklärt wird. Exogene toxische Störungen werden erkannt und Darmveränderungen pathologischer Art, die zu Resorptionsstörungen oder vermehrter Resorption giftiger Substanzen führen können, werden beseitigt. Alsdann wird durch Allergiekarenz – teilweise eben Nahrungsmittelkarenz – eine wichtige Voraussetzung zur Gesundung geschaffen und mit entsprechenden therapeutischen Hilfen die Besserung oder Heilung der Erkrankung erreicht.

Vorteil bei der akupunkturtechnischen Diagnostik ist die schnelle Erreichbarkeit der Diagnose und der darauf aufbauenden Therapie mit den ebenso wichtigen Änderungen der Lebensführung.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

Sucht- und psychische Erkrankungen z.B. Depressionen

Der Organismus Körper und Psyche stellt eine Einheit dar, welche eine wechselseitige Beziehung und Einflussnahme körperlicher, emotionaler und psychischer Reaktionen ermöglicht. Deshalb ist die körperliche gute Verfassung eine wichtige Voraussetzung zur Abwehr psychischer Überforderung und natürlich auch bei der Gesundung einer bereits bestehenden psychischen Überforderung, das heißt einer psychischen Erkrankung.

Mit Hilfe von **Akupunkturtechniken** gelingt es, den Beginn der Erkrankung herauszufiltern, wobei diese Prozesse teilweise bis zur Geburt, ja bis in die vorgeburtliche Zeit zurückreichen. Durch Zuhilfenahme dieser technischen Möglichkeiten kann die bestehende Blockade besser bewusst und damit heilbar gemacht werden. Akupunkturpunkte helfen dann auch das seelische Gleichgewicht auszubalancieren und Dysbalancen schnell in den Griff zu bekommen. Austestungen bestimmter therapeutisch hochwirksamer **Blütenessenzen** helfen dem gestörten „Ich“ schneller und besser wieder in seine „Mitte“ zu kommen, das heißt, sich wieder gesunder fühlen zu können und dürfen und sich den realen Gegebenheiten besser anpassen zu können.

Hier bestehen auch Chancen, Wege zur tieferen Gesundheit zu vermitteln und dies auch, wenn der Wunsch besteht, bis zur spirituellen Ebene.

Ähnlich wie bei den eben angesprochenen psychischen Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen werden **Suchtprobleme** angegangen. Hier ist der Ausgangspunkt einer solchen Suchtkarriere meistens in „Minderwertigkeitskomplexen“ zu sehen. Nach entsprechender Aufklärung der Ursachen wird mit Hilfe der Akupunktur und neurolinguistischer Verfahrensweise auch behandelt, um das Suchtpotential zu mindern und hierdurch Hilfe zur Genesung anzubieten.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

- ✚ Schmerztherapie (Bewegungsapparat, Migräne, Krebs)
- ✚ Div. Blütentherapien - spezifische Energieanhebung -

Die Schmerztherapie mittels **Akupunkturtechniken** ist bereits in der Öffentlichkeit angekommen. Wie dies funktioniert, eher weniger.

Der Vorgang geht so vonstatten, dass man Störherde erkennt und beseitigt, um Heilungsvorgänge in Gang zu setzen. Dies gelingt durch Harmonisierung gestörter Meridiane.

Störfelder können kleine, aber lange bestehende Dysharmonien im Körper sein, z.B. Narben, Zahnstörungen degenerativer oder entzündlicher Art oder abgekapselte stumme Areale, die dem Organismus dennoch nicht gut tun. Auch psychische Gegebenheiten blockieren den Körper. Es müssen, wie gesagt, keine ernsthaften Erkrankungen im Hintergrund lauern. Aber irgendwann kommt der Körper mit den verschiedenen, dem Gehirn zuströmenden Reizen nicht mehr klar und es entsteht langsam ein schwer zu beeinflussendes chronisches Schmerzbild.

Alle Schmerzzustände sind einer **Akupunkturdiagnostik** und danach auch einer **Akupunkturtherapie** zugänglich, insbesondere alle Schmerzzustände im Bewegungsapparat und den Gelenken. Besonders hervorzuheben sind Migräne und migräneähnliche Schmerzattacken, die über Jahre und Jahrzehnte bestehen können. Diese können mindestens in ihrer Schmerzintensität gemindert und in der Häufigkeit des Auftretens deutlich gebessert, oft auch völlig zum Verschwinden gebracht werden.

Die Schmerztherapie bösartiger Krebserkrankungen stellt ebenfalls eine Indikation dar. Außerdem ergibt sich hier zusätzlich die bisher in ihrem Ausmaß überhaupt noch nicht gesehene Möglichkeit, bei der Gesundung des Organismus mitzuhelfen. Das Immunsystem wird unterstützt und mittels ausgetesteter **Blütenessenzen** so gestärkt, dass der Organismus sich dieser bösartigen Erkrankungen besser erwehren kann.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **Akupunktur und Neue Homöopathie**

- ✚ **Legasthenieerkrankung bei Kindern**

Legasthenie wird durch die Kombination von Rechts-Links-Schwäche bei gestörter Kommunikation der beiden Gehirnhälften hervorgerufen.

Die Forschung hat hier bereits wichtige Entdeckungen gemacht, steht aber weiterhin erst am Anfang in der Erforschung und meistens wird auf ein über Jahre sich hinziehendes Erziehungsprogramm für die Kinder hingewiesen. Dem ist an sich nichts hinzuzufügen mit Ausnahme der Erkenntnis, dass eine regelmäßige – etwa in 4 – 12-wöchigen Abständen – durchgeführte Laserbehandlung diese erzieherischen Möglichkeiten potenziert bzw. auch deutlich abzukürzen hilft.

Sollte ein Kleinkind in entsprechendem Alter nicht einen runden Kreis zeichnen können, so sollte eine einmalige Behandlung versucht werden, um das Erstaunliche der Wirkung sehen zu können, damit dem Kind nicht eine wesentliche Behandlungsmöglichkeit vorenthalten wird.

Bereits nach einer Behandlung ist es möglich, dieses Defizit schlagartig zu beseitigen und damit natürlich auch alle weiteren Störungen, die in diesen Kontext hineingehören.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

➤ Regulationsmöglichkeiten

- ✚ **Darmsanierung und Säure-Basenhaushaltsregulierung**
- ✚ **Austestung von Zahnmaterialien**
- ✚ **Edelsteinentstörung bei Lateralitätsstörung und Allergiebildern**

Regulationsmöglichkeiten zur Gesunderhaltung von Körper und Seele:

Gesundheit des Organismus basiert auf einem intakten Regelwerk innerhalb der körperlichen und seelischen Ebene und setzt voraus, dass eine angemessene Ernährung (auch hier in psychisch-emotionalen-spirituellen Bereichen) stattfindet.

Im körperlichen Bereich heißt das, dass sowohl eine angemessene grobstoffliche Nahrungszufuhr mit Eiweißen, Fetten und Kohlenhydraten vorhanden ist, als auch eine ausreichende Zufuhr von Vitaminen, Spurenelementen, Salzen usw. sowie genügend Flüssigkeit gegeben ist. Hierbei ist die sogenannte Eubiose des Darmes von Nöten, das bedeutet eine ausgeglichene Besiedelung verträglicher Mikroorganismen, die bei der Verwertung der Nahrung behilflich sind.

Gegen die erörternden krankmachenden Agentien gibt es natürlich auch Regulationsmöglichkeiten:

Die **Pflege des Darms** und die **Sanierung der dysbiotischen Veränderungen** (fehlerhaftes Pilzwachstum und bakterielle pathologische Keimansiedlung, unspezifische Zeichen hierfür sind Völlegefühl, Blähungen und Flatulenz sowie Unwohlsein, unregelmäßige Stuhlregulation bis zu Durchfällen und ähnlichen Symptomen) sind nötig.

Ebenso sollte der **Säure-Basenhaushalt reguliert sein**, da ansonsten frühzeitiger Gelenkverschleiß und sonstige Veränderungen im Körper drohen.

Durch falsches Verhalten, z.B. durch zu viele Süßigkeiten, kann durch Überforderung des Verdauungsapparates eine Deregulierung des Säure-Basenhaushaltes gefördert werden, der ebenfalls wichtig bei der Gesunderhaltung des Organismus ist.

Chronische Erkrankungen, wie insbesondere Gelenkdegenerationen, sind oft der Endpunkt eines falschen Verhaltens.

Zur Gesunderhaltung sind vielfältige Dinge notwendig. Da der Körper aber diese einfordert, kann unser Verstand entsprechend reagieren und sie unserem Organismus zuführen. In unserer heutigen



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

technisierten Welt sind die Möglichkeiten gestiegen, sich ausreichend zu ernähren, mit Wasser versorgt zu werden und in einer gemütlichen Umgebung sich aufhalten zu können.

Ergänzend möchte ich hier noch hinzufügen, dass künstliche Zusätze bei den heute vorgekochten und vorgefertigten Portionen von üblichen Fertignahrungsmitteln in Tüten den Körper stark belasten. Hierzu gehören Haltbarkeitsmittel, Geschmacksverstärker sowie farbverbessernde Stoffe. Nicht verwunderlich ist deshalb die **Zunahme von Allergien, von 3% auf etwa jetzt 30%!** in der Bevölkerung.

Eine weitere Regulierungsbeeinträchtigung kommt durch eine unphysiologische Besiedelung von Darmkeimen bzw. Pilzkolonien vor. Ursachen können hierbei sowohl eine gestörte Säure-Basenhaushaltsregulierung bei einseitiger Ernährung sein, als auch eine Dysbiose nach antibiotischer Therapie, um nur ein Beispiel zu nennen.

Einflussnahme über Laser-Applikation auf Nahrungsmittelverpackungen (Strichcode), gekauften Mineralwasser und sonstigen trinkbaren Essenzen dringen oftmals durch den Papierabdruck hindurch und geben Informationen unnatürlicher Art an die Lebensmittel und die Wasser weiter. Hier haben wir Möglichkeiten der Energetisierung, um diese verfälschten und veränderten Proben zu verbessern.

Hinzugefügt seien auch noch **Blütenessenzen, die eine spezifische Energieanhebung** bewirken und sowohl den gesunden Körper stärken, als auch selbst bei Krebserkrankungen eine sehr hilfreiche Stimulierung des Körpers mit seinen abwehrgestörten Immunorganen bewirken!

Ein Sonderfall einer Regulationsmöglichkeit ist bei störendem Schmuck gegeben, der mittels Laserbehandlung harmonisiert werden kann. Die entsprechenden Personen merken, dass sie bei dem kontinuierlichen Tragen des Schmucks sich nicht wohl fühlen und es stellt eine spezielle, nicht allzu oft auftretende Störung dar.

Erwähnt werden sollte auch, dass **Zahnmaterialien** schädliche Wirkungen haben können. Hier sei vor allem Palladium und Amalgam erwähnt. Aber auch Materialien bei Zahnimplantationen, welche ja dann lebenslang halten sollen, müssen bei prädisponierten Personen mit allergischer Neigung ausgetestet werden. Ansonsten droht ein solch künstlich erzeugtes Störfeld, sich zu einem Krankheitsherd zu entwickeln.

Folgen sind nicht nur im Zahnbereich möglich, sondern zeigen Nebenwirkungen auf verschiedenste Organe.

Natürlich kann ich in diesen kurzen Abrissen keine erschöpfenden profunden Erklärungen geben. Bei Interesse zur Wissensvertiefung ist im Anhang eine kleine Bücherliste zu finden.

Ich bin gerne bereit, bei einer Beratung auch mündlich manches zu vertiefen.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

➤ Regulationsmöglichkeiten

- ✚ **Aufhebung exogener Störfelder**
- ✚ **Beseitigung körperlicher und seelischer Blockaden**
- ✚ **Mathematisch physikalische Informationen
(Zahlencodes und physikalische Embleme)**
- ✚ **Elektromagnetisch biologische Hilfen bei
Elektrosmogstörungen**

In der heutigen Zeit ist es insbesondere wichtig auf die Stressoren der eigenen Umwelt so zu reagieren, dass das körperliche und seelische Wohlbefinden nicht aus dem Gleichgewicht gerät und zur Krankheit führt. Solche Stressoren stellen Energieabflüsse im körperlichen Bereich dar, die der Organismus mittels vermehrter Energiezuführung bzw. Energieverlust kompensieren muss. Energielecks zeigen eine ungenügende oder nicht optimale Ernährungssituation an, insbesondere in Bezug auf Vitamin- und Mineralmängel und bei Spurenelementen- und Aminosäurenbedarf. Vor allem bei Konsum von Nikotin, übermäßigem Alkohol oder Drogenmissbrauch, ebenso bei unverträglichen Medikamenten.

Exogene Störfelder wie toxische Belastungen am Arbeitsplatz, Arbeit mit Giften, sowie gestörte Raumenergie (z.B. barfuß langes Stehen auf einem kühlen Platz, die Folge: wahrscheinlich eine Erkältungskrankheit). Hier sind andere Störungen elektromagnetischer Art gemeint, z.B. Häuser, die auf schlechtem Terrain stehen, Wasseradern etc.

Der sog. **Elektrosmog** ergänzt hier als weitere Möglichkeit des Energieabzuges häufiger oder andauernder Art die Liste der Stressoren. Später wird auf dieses Problem etwas näher eingegangen.

Wird dieser Energieverlust nicht erkannt und entsprechend kompensiert, führt er in absehbarer Zeit zu Unwohlsein des Organismus, insbesondere im vegetativen Bereich, der sich dann auf alle vier (oben erwähnten) Ebenen auswirken kann. Folglich führt dann Unwohlsein, Schmerzen und Krankheitsanfälligkeit über gestörte vegetative Funktionen zu anhaltenden Erkrankungen verschiedenster Art.

Ein ganz besonderer Stress stellt natürlich jede seelische Belastung anhaltender Art dar (Mobbing, familiäre Belastungen etc.). Diese oft unerledigten Gefühle und Probleme wirken wie Sand im Getriebe und stören ebenfalls den Ablauf vegetativer Funktionen und wirken bis in die Zellebene hinein.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Das Angebot zur Heilung muss also auf verschiedenen Ebenen ausgelotet werden und bedarf der Schließung der Energielecks nach Möglichkeit sowie der Zuführung von Energie auf körperlicher und seelischer Ebene, wobei letzteres durch **Chakrenarbeit und Chakrenmittel** sowie mit **Pflanzenblütenenergien**, neben psychotherapeutischen Möglichkeiten bei Extremfällen erfolgversprechend angegangen werden kann.

Ich biete hier ein Gesamtkonzept an oder einzelne Facetten daraus, die im Einzelfall notwendig sein können.

In der Folge erläutere ich im Einzelnen kurz diese Möglichkeiten:

Die Erklärung liegt in der Struktur des Aufbaus unseres Organismus aus Körper, Geist und Seele (Emotionen), wobei die einzelnen Teile untrennbar miteinander und sich gegenseitig informierend und beeinflussend verwoben sind. Dies ist auch der Grund, weshalb eine Störung in einer Ebene Störungen in allen anderen Ebenen hervorrufen kann. Unser Organismus ist ein sog. dissipatives System mit einer fortwährend sich ändernden dynamischen Struktur, wobei die Organisation des Organismus und die „Sprache“ die er versteht, durch elektromagnetische Wellen im Nanometerwellenbereich gegeben werden.

Z.B. schwingt das Immunsystem im Nanometerbereich 679. Dieser Bereich elektromagnetischer Wellen ist vorwiegend im sichtbaren Lichtbereich angesiedelt, wobei Einflussnahmen auch im Infrarot oder auch im infraviolettten Bereich noch verträglich möglich sind. Extreme lange und kurze Strahlung, z.B. Röntgenstrahlung, wären hier schon potente krankmachende Energien. Zu den den Organismus beeinflussenden Energien stärkender oder schwächender Art gehören die uns heute ständig umgebenden **Radio- und Fernsehwellen sowie Strahlungen aus anderen technischen Geräten wie Mikrowelle, Antenne und Sendern** sonstiger Art mit teils sehr geringen und teil sehr hohen Leistungen (**z.B. Hochspannungsmasten**). Technische Geräte haben unser Leben vereinfacht, dafür müssen wir allerdings einen hohen Preis zahlen. Z.B. wird auch Nahrung durch Erhitzen im Mikrowellengerät degeneriert, für den Organismus teilweise sogar unverträglich gemacht.

Da unser Körper aus Energie und Informationen aufrechterhalten wird, sind ebenfalls Informationen **elektromagnetischer Art** zum Teil auch störend und krankmachend.

Das Handy lässt das Energiefeld um 30° sofort abkippen, was in etwa der energetischen Störung einer Infektionskrankheit entspricht. Sie können sich vorstellen, wie sich dies auswirkt, wenn häufiges telefonieren mit Handys angesagt ist. Insbesondere stellen elektromagnetische Wellen auch nachts, wenn das Bewusstsein im Schlaf umgestellt ist, eine Bedrohung dar. Die Folgen sind Schlafstörungen, Leistungsabfall und Stimmungsbeeinträchtigungen. Die Information ist mindestens noch am nächsten Tag am Körper ablesbar! Ob es eine lang anhaltende Speicherung dieser Informationen gibt, ist zum augenblicklichen Zeitpunkt gar nicht aussagbar, da dieses intensive elektromagnetische Zeitalter mit hochkarätigen Antennen und Sendern noch nicht lange besteht und deshalb nur geringe wissenschaftliche Erforschung und Erfahrung vorhanden ist. Wenn es wie bei chemischen Giften aussehen würde, die noch über Jahrzehnte ihre Information im Körper hinterlassen, dann möchte ich mir nicht vorstellen, was für Auswirkungen es haben kann.

Vermeiden von extremer bzw. anhaltender Belastung ist deshalb angezeigt.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Neben diesen zum Teil erheblichen starken Informationsträgern gibt es auch relativ schwache Störungen, dafür aber anhaltend einwirkende **elektromagnetische Wellen**, die aus dem Boden herrühren (z.B. durch **Steinverwerfungen im Untergrund, Wasseradern**, teilweise auch **schlechtes Terrain mit Ablagerungen von chemischen Giften** etc.), die eine andauernd anhaltende Absaugung von Energie bewirken.

Alle diese genannten Stressoren stellen „Lecks“ für das körperliche Wohlbefinden dar und führen zu Krankheiten, wenn sie nicht beseitigt oder kompensiert werden können.

Elektromagnetische Störungen müssen zuerst einmal aufgeklärt werden, um sie dann teilweise abstellen zu können oder mit **elektromagnetisch-biologischen Hilfen** diese auszugleichen.

Gegenmöglichkeiten, basierend auf **mathematisch-physikalischen Gesetzmäßigkeiten**, sog. Zahlencodes, **sind hilfreich und kann ich anbieten.**

Sie gründen darauf, dass diese elektromagnetischen Informationen umgekehrt und deswegen biologisch unschädlich gemacht werden.

Somit kann unser Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

➤ Regulationsmöglichkeiten

- ✚ **Lebensmittelenergetisierung**
- ✚ **Energetische Wasseraufbereitung**
- ✚ **Luftreinigung**
- ✚ **Elektrosmog**

Umwelteinflüsse negativer Art, z.B. Umweltschädigungen durch Gifte in Luft, Wasser und im Boden sind vorhanden. Diese bewirken negative Einflüsse bei der Ernährung, der Flüssigkeitszufuhr und auch im Wohnbereich durch elektrische und elektromagnetische Strahlungen.

Bei der **Lebensmittelenergetisierung** können alle Informationen von genmanipulierten Stoffen, Umwelteinflüssen und chemischen Substanzen (z.B. Restpestizide) in unseren Lebensmitteln gelöscht werden, so dass unser Körper ausschließlich positive Inhaltsstoffe unserer Nahrung bekommt.

Die **energetische Wasseraufbereitung** kann bewirken, dass das Wasser gereinigt, energetisiert und mit Sauerstoff angereichert wird und steht uns dann als klares und reines Wasser zur Verfügung. Es kommt auch eine „Entkalkung“ zustande, indem die Moleküle verändert – „runder“ werden – und sich deshalb nicht mehr ablagern.

Die **Luftreinigung** ist eine bedeutungsvolle Energiearbeit.

Die Luft in unseren Wohnungen ist oft verschmutzt, erschwert uns das Atmen und nimmt uns dadurch Lebenskraft. Nach der Reinigung ist die Luft wieder mit Sauerstoff angereichert, das Atmen wird leichter und wir nehmen reine Luft auf.

Was **Elektrosmog** in unserer heutigen Zeit bedeutet wissen wir alle:

Strahlungen von Handys, Telefonen, Elektroleitungen, Computern sowie der sonstigen Elektrogeräte wie Mikrowellengeräte etc. schädigen und schwächen unseren Körper, so dass wertvolle Energie verloren geht. Bei Energieverlust kommt unser Körper aus dem Gleichgewicht und die Krankheit kann Einzug halten.

Durch Neutralisierung und Energetisierung werden alle schädlichen Strahlungen genommen und unser Körper kann wieder stabilisiert werden.

Mit Hilfe von energiereichen Symbolen können Sie Ihrem Körper Schutz geben, damit er schneller wieder sein inneres Gleichgewicht findet.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Akupunktur und Neue Homöopathie

- ✚ **Neurolinguistik, mentale Energiearbeit**
- ✚ **Mathematisch-physikalische Prinzipien
(Zahlencodes und physikalische Embleme)**

Durch die oben genannten Techniken ergibt sich eine intensive Chance zur Gesundung und Heilung sowie zur Energiestärkung der vorhandenen Situation im **körperlich-geistig-emotional-seelischen Bereich**. Klarheit und Geradlinigkeit in der Persönlichkeitsarbeit können hiermit auch gestärkt werden!

Insbesondere, wenn trotz aller bisher durchgeführten ärztlichen Behandlungsmethoden der entscheidende Durchbruch zur Heilung der Krankheiten nicht erfolgt ist, bestehen hier gute weiterführende Möglichkeiten. Diese Methoden haben keine bekannten Nebenwirkungen wie z.B. bei chemischer Behandlung, bergen aber kraftvolle, natürliche, bis tief in die Zellen hineinwirkende Heilungsansätze.

Für mich als Arzt gestaltet sich diese Arbeit über die Jahre zunehmend faszinierend, da sich in relativ kurzen Zeiträumen Grundlegendes zur Gesundung erreichen lässt.

Im psychischen Bereich:

Abfragung der nichtbewussten seelischen Anteile und Anhebung unbewusster seelisch-emotionaler Konflikte ins Bewusstsein der Patienten erlaubt schnell, zusammengehörige Konflikte und Konfliktfolgen zu erkennen und deren Heilung anzugehen.

Diese Konfliktebenen liegen teilweise bis zur Geburt, ja sogar bis in die vorgeburtliche Schwangerschaft zurück und können durch diese Techniken deshalb auf mentaler Ebene positiv und erfolgversprechend angegangen werden.

Zum Verständnis ein kurzes Beispiel:

Ein auftretendes großflächiges immer wiederkehrendes Hautexanthem tritt auf und verfolgt den Patienten über viele Jahre, vielleicht sein ganzes Leben.

Hintergrund ist eine Unverträglichkeitsreaktion auf ein Nahrungsmittel, z.B. hier Milchkomponenten und das Hinzukommen von Problemen in der Familie, der die Schwere des Krankheitsbildes deutlich beeinflusst.

Eine solche Kombination, zum Teil auch noch gekoppelt mit einer sog. Lateralitätsstörung (Rechts-Links-Schwäche), die verschiedene Gründe haben kann, bildet dann das Komplexbild einer Neurodermitis.

Viele andere Beispiele ließen sich hier aufzeigen.

Nur die Behandlung aller Komponenten lässt die Erkrankung verschwinden.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **HOT (Hämatogene Oxydationstherapie) - Sauerstofftherapie**

- ✚ **Bei Fatigué Syndrom (chronische Ermüdung) sowie bei einhergehenden Durchblutungsstörungen und diversen Leiden**

Bei der HOT-Behandlung wird nach Entnahme von 500 ml Blut dieses mittels eines speziellen Verfahrens mit Sauerstoff gesättigt und wieder reinfundiert. Damit wird dem Körper ein zusätzliches Sauerstoffangebot gegeben und Energiemangelzustände jeder Art damit positiv beeinflusst.

Zwei Indikationen sind hervorzuheben:

1. **Das Fatigué Syndrom**, was ich bereits bei der Infusionstherapie als Möglichkeit angesprochen habe. Eine Sauerstoffdurchflutung des Gewebes bzw. das Anreichern des Blutes mit Sauerstoff gibt eine schnelle Auffrischung des notwendigen Energiereservoirs und damit eine rasche Erholungsmöglichkeit.
2. Neben der erstgenannten Indikation ist die noch Wichtigere **die Erschöpfung bei chronischen Alterungsprozessen**, sei es bei chronischen Lungenerkrankungen oder chronischen arteriellen Durchblutungsstörungen einschließlich der Leistungseinschränkungen des Gehirns.

2 x jährlich 5 – 8 Infusionen zeigen bei diesen chronischen Prozessen eine ausgezeichnete Wirkung und deutliche Verbesserung des Gesamtzustandes.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **Antiaging ab 40**

- ✚ **Erkennung und Behandlung hormoneller und situativer altersgemäßer Dysbalancen**

Früher hat man den Lebensablauf als naturgegeben hingenommen. Heute ist das Bewusstsein dafür gewachsen, dass man diesen durchaus beeinflussen kann. Planung des gesamten Lebensablaufes gelingt ebenso wenig wie das Vermeiden von Schicksalsschlägen. Wir können aber durchaus überlegen, wie wir gesund und alt, und am besten „**gesund alt**“ werden können. Hierbei ist hilfreich zu wissen, wie unser Körper funktioniert und welche Strukturen veränderlich und empfindlich sind.

Hierzu gehört insbesondere das Wissen über Abläufe in der Zelle und deren Ernährungsnotwendigkeiten. Natürlich muss ein Laie nicht die sehr komplizierten und vielfältigen Stoffwechselwege kennen. Er sollte aber wissen, dass für die Zellen einzig vier Dinge wichtig sind. Das sind: **Die Vitamine, die Elektrolyte - das heißt die Salze -, die Spurenelemente und die Flüssigkeit.**

Wenn man diese Elemente ausreichend in seiner Nahrung zu sich nimmt, kann der Körper optimal agieren. Da wir heute eine schwierige Situation insofern haben, als dass durch die großtechnischen Herstellungsverfahren von Obst und Gemüse eine Minderung der Vitamine und Spurenelemente entstanden ist, muss man entsprechende Mengen zu sich nehmen.

Die „Deutsche Gesellschaft für Ernährung“ verlangt deshalb die Einnahme von 500 g Obst und 400 g Gemüse täglich. Erreiche ich dies nicht, muss ich an Zusatzergänzungen dieser Stoffe denken!

Zur Verdeutlichung möchte ich anmerken, dass manche Vitamine gegen Null gehen!

Dies wird in vielen Zeitungsartikeln dargestellt, meist aber sehr versteckt.

Zur Klärung der jeweiligen individuellen Situation ist hier ein genereller Check mit Überprüfung dieser lebensnotwendigen Bestandteile zu empfehlen. Der Ausgleich der entsprechenden Mängel bringt einen deutlichen Energiezuwachs. Eine anhaltende Gesundheitsverbesserung und Zeichen von Müdigkeit, Leistungsabfall und sonstige Schwächen werden sich verlieren.

Wichtig ist auch das Erkennen und Aufklären der jeweiligen hormonellen Lebenssituation. Insbesondere ist der Abfall von Wachstumshormonen, von DHEA (DeHydroEpiAndrosteron) und den männlichen bzw. weiblichen Hormonen ausschlaggebend für Wohlbefinden und Stärke des Organismus.

Bereits **ab 40 Jahren** zeigt sich eine deutliche Reduktion mehrerer dieser Hormone.

Mit 50 Jahren sind geschlechtsspezifische Hormone auf die Hälfte oder weniger abgesunken.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Hier ist ein Ansatz gegeben, um die Lebendigkeit und Fitness zu heben und körperliche Abbausymptome zu mildern oder sogar für lange Zeit zu beseitigen. Körperliches Wohlbefinden und damit die Möglichkeit, ein erfülltes und gesünderes Leben zu erreichen sind hier als Chance vorhanden.

Antiaging im besten Sinne des Wortes.

Natürliche Ernährung und hormonelle Hightech zusammen helfen uns, erkannte körperliche Schwächen zu beheben. Hier sind natürliche Hormone – wie auch chemisch gestaltete Hormone – hervorragend geeignet zur Revitalisierung.

Warten auf künstliche Organe oder künstlichen Gelenkersatz scheint mir nur im Ausnahmefall der richtige Weg zu sein!



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Antiaging ab 40

Infusionstherapie bei zerebralen Durchblutungsstörungen und zum Energieaufbau

Hilfen durch Infusionstherapie

Zwei Indikationen sind bei dieser Therapie besonders angesprochen:

1. **Das Fatigué Syndrom (chronische Ermüdung)**, welches immer noch im wissenschaftlichen Brennpunkt steht und letztendlich noch ungeklärt zu sein scheint. Meine Erfahrungen haben ergeben, dass einige Infusionen mit hoch dosierten Vitamincocktails und abgestimmten Mineralien eine schnelle Erholung bringen.

Je nach Schwere des Leistungsabfalls sind 5 – 6 Behandlungen angezeigt.

Sollte ein Alterungsprozess mit erheblichem Leistungsschwund vorliegen, wären diese **Infusionen 2 x jährlich** zu empfehlen.

2. **Cerebrale Minderdurchblutungen**, das heißt, alle Zustände, die sich mit einer Schwäche von Gehirnleistungen zeigen, einschließlich vor und nach einem Schlaganfall, sprechen auf **5 – 10 Infusionen** an.

Ist die **Gesamtleistung des Körpers deutlich gesunken**, der Leistungsabfall stark merkbar und hat man nicht die Zeit, einen natürlichen, langsamen Aufbau durchzuführen, stellt eine kurzfristige hoch dosierte kombinierte Vitamin- und Elektrolytgabe einen möglichen Weg einer schnellen Erholung dar.

Erfahrungsgemäß werden zwischen 5 und 10 Infusionen benötigt, um anschließend zu einer Tablettenform übergehen zu können.

Infusionen bieten sich auch bei **Hirnleistungsstörungen** oder sonstigen, den Körper stark schwächenden Erkrankungen an, insbesondere wenn bestimmte Medikamente und Stoffe nicht von den Kassen bezahlt werden.

Kurmäßige Anwendungen 1 – 2 x jährlich können hier sehr hilfreich neben den schulmedizinischen medikamentösen Behandlungen einwirken.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **Klinische Hypnose** - nach Milton Erickson

Hypnose ist ein natürlicher Zustand der Entspannung und Konzentration mit erhöhter Wahrnehmung, der durch Suggestionen hervorgerufen wird.

Wie funktioniert die Hypnose?

Im Zustand der Hypnose ist das Unterbewusstsein, das ja alle unbewussten Vorgänge in unserem Körper steuert, - wie z.B. das Atmen, Blinzeln, Träumen usw. – aktiviert und in erhöhte Aufmerksamkeit versetzt.

Der Zustand der Hypnose öffnet gewissermaßen die Tür zum Unterbewusstsein und macht es somit zugänglich für vielerlei seelische und körperliche Leiden. Unterschieden werden 3 Arten:

1. **Dynamische Hypnose**
2. **Klinische Hypnose**
3. **Hypnoseanalyse**

Die „**Dynamische Hypnose**“ ist eine lösungsorientierte Hypnose und wird für einfache Probleme eingesetzt z.B. bei:

- **Rauchen, Gewichtsproblemen, Prüfungsangst, Leistungsminderung verschiedener Herkunft etc., aber auch vielen psychosomatischen Beschwerden.**

Die „**Klinische Hypnose**“ kann eingesetzt werden bei:

- **Ängsten, Agoraphobie (Platzangst), Alkoholismus, Allergien, Hautproblemen, Heuschnupfen, Alpträumen, Atembeschwerden, Bettnässen, chronischen Schmerzen, Depressionen, Erröten, Essstörungen, Magersucht, Frustration, Eheproblemen, Gedächtnisschwäche, Geburtsvorbereitung, Impotenz, Leistungssteigerung, Lernstörungen, Magenbeschwerden, mentalem Training, Migräne, nervöser Anspannung, Panikattacken, Phobien, Prüfungsangst, Rauchen, Redeangst, Schüchternheit, Minderwertigkeitsgefühlen, Gefühl des Ungeliebtseins, geringem Selbstvertrauen, Schuldgefühlen, Stottern, Tinnitus, Übergewicht, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Vorbereitung auf Operationen, Zwängen und vielem mehr.**



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Die „Hypnoseanalyse“ wird angewandt, um die Ursache

- **psychischer Probleme oder Krankheiten**

zu finden, diese zu beseitigen und somit den Patienten dauerhaft von den Symptomen zu befreien. Suggestive Elemente werden hierbei mit einbezogen. Hypnoseanalyse arbeitet nach dem Grundsatz Ursache und Wirkung.

Wie wird der Zustand der Hypnose erreicht?

Durch Konzentration auf das, was der Hypnosetherapeut sagt.

Auf keinen Fall durch Medikamente oder dergleichen.

Ist jeder hypnotisierbar?

Ja, mit Ausnahme von schwer geistig behinderten Menschen. Je intelligenter der Mensch, desto leichter gelangt er in den Zustand der hypnotischen Trance.

Wie fühlt man sich in Hypnose?

Auf jeden Fall erst einmal entspannt. Hypnose ist ein tranceähnlicher Zustand zwischen Wachheit und Schlaf. Man befindet sich in einem sog. Alpha-Zustand. Das Bewusstsein ist keinesfalls ausgeschaltet. Man sieht, hört und fühlt während dieser Zeit alles, was um einen herum vorgeht. Man kann den Zustand der Hypnose jederzeit selbst beenden. Es ist also völlig unmöglich, bei dieser Hypnose gegen seinen Willen beeinflusst zu werden. Man plaudert auch nicht ungewollt aus dem „Nähkästchen“ – d.h. man gibt nur preis, worüber man sprechen möchte. Man kann sich nach jeder Sitzung an jedes Detail erinnern.

Wie lange dauert eine Sitzung?

Die erste Sitzung beinhaltet die Anamnese und dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden.

Die weiteren Sitzungen werden ausgerichtet je nach Bedarf des Patienten und dauern ca. 1 Stunde oder länger.

Wie viele Behandlungen sind nötig um ein ausreichendes Ergebnis zu erzielen?

Zwischen 5 bis 10 Behandlungen.

In den meisten Fällen wird nach der 3. Behandlung schon eine Besserung erreicht.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• **Nahrungsergänzungsberatung**

- ✚ **Erkennung und Behandlung von Vitamin- und Mineralmangelerscheinungen, Aminosäurebedarf etc.**

Zellular Medizin – Grundlage der Medizin der Zukunft nach Dr. med. Matthias Rath *

Natürliche Vorbeugung und gezielte Therapie

Durch intensive Landwirtschaft, Monokulturen und Einsatz von Pestiziden und chemischen Düngemitteln gehen unseren Nahrungsmitteln immer mehr wertvolle und wichtige Inhaltsstoffe verloren. Ziel der Nahrungsergänzungsmittel von Dr. Rath ist es, die zunehmend fehlenden Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Aminosäuren zu ergänzen. Somit können wir unsere Körperzellen mit lebenswichtiger Energie versorgen, um Krankheiten vorzubeugen und unseren Körper gesund und leistungsfähig zu erhalten.

Krankheit und Gesundheit werden auf der Ebene von Millionen Körperzellen entschieden.

Grundsätzlich lassen sich Krankheiten in zwei große Bereiche einteilen:

- 1. Brennstoffmangel in den Kraftwerken der Zelle oder**
- 2. eine Fehlsteuerung des Zellstoffwechsels im Zellkern.**

Die häufigste Krankheitsursache ist ein **Brennstoffmangel in den Kraftwerken** (genannt Mitochondrien) der Zelle. Führen wir unserem Körper diese Zellvitalstoffe nicht zu, dann entstehen Krankheiten im Inneren der Zelle.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie z.B. Durchblutungsstörungen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Gefäßleiden bei Diabetes, Bluthochdruck, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen und vieles mehr werden in der Regel dadurch verursacht, dass den Zellen ungenügend Bioenergie in Form von Vitaminen und anderen Zellfaktoren zugeführt wird, um eine normale Stoffwechselleistung aufrecht zu erhalten.

Ein Beispiel hierfür ist die Herzschwäche, die durch Mangel an Biobrennstoffen in den Herzmuskelzellen verursacht wird. Dies führt zu verminderter Herzpumpfunktion, Atemnot und Wasseransammlung im Körper. Die Zufuhr von Vitaminen und anderen Biobrennstoffen korrigiert dies in der Regel rasch.

Die zweithäufigste Ursache von Krankheiten überhaupt ist eine **gezielte Fehlprogrammierung der Stoffwechselzentrale im Zellkern**. Ähnlich wie ein Computervirus, der das normale Funktionieren eines Computers unmöglich macht, können auch Zellen durch Krankheitserreger fehlgesteuert werden. Die wichtigsten Krankheiten in dieser Gruppe sind durch Viren und Bakterien verursachte Infektionskrankheiten und Krebs.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Das Stoffwechsel-Programm („Bio-Software“) jeder Zelle ist exakt festgelegt durch die genetische Information im Zellkern. Zellvitalstoffe werden als Biokatalysatoren und Bioenergieträger in jeder Zelle gebraucht. Sie sind für die optimale Funktion von Millionen Zellen unerlässlich.

Der Mangel an Bioenergieträgern wie Vitamine, Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren lassen die Zellen nicht mehr voll funktionsfähig sein, die Zentralsteuerung wird umprogrammiert.

Mit der Zellular Medizin können Erkrankungen gelindert und der Körper beim Gesundwerden unterstützt werden.

Mit der Zellular Medizin ist die natürliche Umkehr des erkrankten Körpers möglich.

Ein gesunder Körper wird mit einer guten Nahrungsergänzungszufuhr dauerhaft fit und gesund erhalten.

Hinweis: Bücher von Dr. Rath:

„**Warum kennen Tiere keinen Herzinfarkt**“ (Herz-Kreislauf-Erkrankungen) und
„**Fortschritte der Zellular Medizin**“ (im Kampf gegen: Krebs, Infektionskrankheiten und andere Krankheiten)

* Dr. med. Matthias Rath wurde 1955 in Stuttgart geboren. Nach dem Medizinstudium in Münster und Hamburg arbeitete er als Wissenschaftler an der Universitätsklinik in Hamburg sowie am Deutschen Herzzentrum in Berlin. Ende der 80iger Jahre verlegte er seinen Arbeitsschwerpunkt auf die Erforschung der Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dr. Rath folgte 1989 der Einladung des zweifachen Nobelpreisträgers Prof. Dr. Linus Pauling, um an seinem Institut in Kalifornien, USA, die Herz-Kreislauf-Forschung aufzubauen.

Durch eine Reihe wissenschaftlicher Arbeiten von Dr. Rath wurde das Fundament unseres modernen Verständnisses der Herz-Kreislauf-Erkrankung gelegt. Linus Pauling gab kurz vor seinem Tode im August 1994 zu Protokoll, dass er an Dr. Rath als seinen Nachfolger dachte.

Dr. Rath gilt als Begründer der Zellular Medizin und als Entdecker des „Protein Codes“, der wichtigsten biologischen Sprache des Körpers neben dem genetischen Code. Er erhielt die ersten Patente der Welt zur natürlichen Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Heute leitet Dr. Rath eine von ihm gegründete Forschungs- und Entwicklungsfirma, in der natürliche Gesundheitsprogramme auf wissenschaftlicher Grundlage erforscht und entwickelt werden.

Kritik konnte ihn nie beirren, im Gegenteil, sie war ihm Ansporn. Sein Leitsatz:

Gesundheit ist machbar



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- **Spirituell mentale Angebote**
(Hilfen auf dem „Inneren Weg“)

- ✚ **Energetischer Chakrenausgleich und kontinuierliche pflanzliche Hilfen bei mental spirituellen Defiziten**

Zur Erklärung muss ich zumindest kurz beschreiben, um was es hier geht:

Wir sind mit 7 Kraftzentren von der Schädelmitte bis zum Dammbereich ausgestattet und diese haben eine enge Beziehung zu unserer sogenannten Aura. Die Aura stellt die uns umgebende energetische Hülle dar, die bis zu 6 Metern und evtl. mehr betragen kann. Sie ist wahrscheinlich aus 7 Energiebändern zusammengesetzt. Ist eines der Energiebänder „verschmutzt“ oder in seiner Energiewelt deutlich reduziert, wird unser Körper dies als somatische oder psychische Erkrankung offenbaren. Deshalb sind offene, gut rotierende Krafräder (Chakren) für eine gute Gesundheit notwendig.

Dies kann man mittels Akupunkturtechniken herausfinden und entsprechend behandeln. Es geschieht durch Nadelung oder Blütenenergien, die hierdurch eine ausgeprägte Verbesserung des Energieniveaus herbeiführen und überdies eine spürbare Verbesserung im seelisch-mental (spirituellen) Bereich zeigen.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Spirituell mentale Angebote (Hilfen auf dem „Inneren Weg“)

✚ Energieübertragung - Reiki nach Dr. Mikao Usui

Ein Weg der Heilung und des Wachstums

Reiki setzt sich aus zwei Worten zusammen:

- **Rei** – universelle oder göttliche Weisheit
- **Ki** – Lebensenergie

Reiki ist eine uralte japanische Heilkunst, die von dem christlichen Mönch, Dr. Mikao Usui, zu Beginn dieses Jahrhunderts wieder entdeckt wurde.

Reiki bedeutet universelle Lebensenergie, die ständig um und in uns ist.

Durch Öffnung der Chakren (Kanäle) kann die Energie fließen und Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Stress wird abgebaut, Energie aufgetankt und damit wird Reinigung und Harmonisierung erreicht, so dass wir den Anforderungen in unserem Leben ruhig und gelassen begegnen können. Der Fluss der Reiki-Energie löst bestehende Blockaden auf.

Jede ärztliche Behandlung und Therapieform wird effektiv unterstützt, dadurch beschleunigt sich die Heilung und reduziert die negativen Nebenwirkungen von Medikamenten.

Durch Reiki werden wir erfüllt mit Liebe.

Jeder Gedanke der Liebe erhöht unsere Schwingungsfrequenz und lagert sich in unserem Sein als schwingendes Energiepaket ab.

Reiki ist ein geistig-spiritueller Weg, der uns wirkungsvoll in jeder Lebenslage hilft, der uns auch in unserer westlichen und vom Verstand dominierten Welt zum wahren Selbst führen kann und uns wieder den Sinn des Lebens finden hilft. Wir haben hier eine große Chance, wieder mehr und mehr zu Partnern von Natur und Schöpfung zu werden.

Was kann alles behandelt werden?

Nachdem Reiki die körpereigenen Heilenergien unterstützt, kann man alles behandeln und Erleichterung erfahren bei:

- **Stress, Schnittwunden, Brandwunden, Sonnenbrand, Sodbrennen, Durchfall, Verstopfung, Kopfschmerzen, Migräne, Erkrankungen der Atemwege, Verdauungsproblemen, Knochenbrüchen, Wirbelsäulenerkrankungen, Operationen, Depressionen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwäche, Hyperaktivität, Augenerkrankungen, Erkrankungen des Herzens, ganzkörperliche Erkrankungen wie Krebs, Hautproblemen, Nierenkrankheiten, Multiple Sklerose etc.**



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Was geschieht eigentlich bei einer Reiki-Behandlung?

Durch Arbeiten im Aurabereich oder Händeauflegen auf verschiedene Körperstellen fließt die Reiki-Energie in den Körper ein. Sind alle Chakren geöffnet, fließt die Energie von der kleinsten Zelle bis in alle Körperorgane, so dass unser Körper selbst auch im seelischen und emotionalen Bereich mit Lebensenergie versorgt wird.

Was bewirkt eine Reiki-Behandlung?

Wenn es nur bei einer Behandlung bleibt, hat man das Gefühl der Entspannung und Regenerierung. Bestehen akute Probleme, merkt man den Erfolg sofort. Entschließt man sich zu einem Behandlungsblock, sind die Erfolge zum Teil ziemlich groß. Empfehlenswert sind mindestens 5 Behandlungen an aufeinander folgenden Tagen bzw. einen 10er Block, um in regelmäßigen Abständen die Energiereserven aufzubauen.

**Reiki wirkt auf allen Ebenen – körperlich, geistig, seelisch, emotional und spirituell.
Reiki balanciert diese Ebenen aus und lässt dadurch Krankheitssymptome abbauen.**

Was spüre ich bei einer Reiki-Behandlung?

Es ist individuell verschieden, was man empfindet. Manche Personen spüren wie die Energie fließt, pulsiert, kribbelt. Andere Menschen haben das Gefühl zu schweben oder extrem schwer zu werden. Einige Menschen empfinden eine nie gekannte Freiheit und Ruhe, sehen Farben oder Ereignisse, die bevorstehen. Jeder hat sein eigenes Empfinden.

Wie lange dauert eine Reiki-Behandlung?

Je nach Bedarf der Person ca. 1 Stunde.

Heilung kann geschehen, indem wir uns öffnen

Seminarangebot:

Wer nach den Behandlungen für sich selbst den Reiki-Weg wählt, kann durch Seminare in Reiki eingestimmt werden.



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

• Spezielle Wellness-Angebote

- ✚ Ayurvedische und hawaiianische Massage
- ✚ Ayurvedische und vegetarische Küche (Kochkurse)

Ayurveda, das Wissen vom gesunden und harmonischen Leben

Ayurveda ist ein zeitloses, überliefertes Wissen, das sich mit verschiedenen Aspekten zur Gesunderhaltung des Menschen befasst.

Der Mensch wird als eine Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet.

Grundlagen zum Verständnis zu dieser alten Therapieform bilden drei energetische Wirkprinzipien:

Vata – Pitta – Kapha

Durch das individuelle Verhältnis der drei Kräfte zueinander lässt sich die körperliche und geistig-seelische Konstitution eines Menschen erkennen.

Disharmonien werden mit gezielten ayurvedischen Maßnahmen ausbalanciert.

Unten aufgeführte Massagen und Kochkurse kann ich Ihnen empfehlen:

Massagen:

- | | |
|-----------------------|--|
| ❖ Abhyanga | Ganzkörper-Ölmassage |
| ❖ Mukabhyanga | Gesichts-, Hals- und Dékolleté-Massage |
| ❖ Upanahasveda | Rücken-Massage mit speziellem Öl und warmer Kräuterauflage und zur Regeneration der Bandscheiben, HWS, BWS und LWS |
| ❖ Shirodhara | Stirn-Ölguss |

Tages-Kochkurse:

- ❖ **Ayurvedische Gewürzkunde**
- ❖ **Ghee – Herstellung**
- ❖ **Über die Ernährung Dosha Ungleichgewichte harmonisieren**
- ❖ **Typgerechte Ernährung**



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Literaturhinweise:

Arjuna Nick Ardagh
Klares Sehen - Mittel und Wege zur Selbsterforschung
Lüschhoff-Verlag
ISBN 3.932761-05-08-1

Auf der Suche nach der verlorenen Seele
Der schamanische Weg zur inneren Ganzheit
Ariston-Verlag
ISBN 3-7205-2019-6

Don Richard Riso
Das Eneagramm-Handbuch
Das System der neun Menschentypen
ISBN 3-426-86031-7

Kurt Tepperwein
Loslassen, was nicht glücklich macht - Krise als Chance
ISBN 3-8289-1866-2

Fridjof Capra
Das Tao der Physik
Die Konvergenz von westlicher Wissenschaft und östlicher Philosophie
ISBN 3-502-67092-7

David Eisenberg
Chinesische Medizin
Begegnung mit Qi – Ein Erfahrungsbericht
ISBN 3-426-06005-1

Brigitte Müller / Horst Günter
Reiki - Heile Dich selbst
ISBN 3-8138-0209-4

Barbara Anbrennan
Lichtheilung – Lichtarbeit
Der Prozess der Genesung auf allen Ebenen von Körpergefühl und Geist
Goldmann-Verlag

Sheldrake R.
Das schöpferische Universum - Die Theorie des morphogenetischen Feldes
Ullstein-Verlag



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Erich Körbler
Raum und Zeit - Spezial 3
Die Sprache der Natur verstehen lernen
Ehlers-Verlag, Sauerlach

Axel Klitzke
Die kosmische 6
Von der Zahl zur Holographie des Universums
Argo-Verlag
ISBN 3-9807812-4-0

Drunvalo Melchizedek
Die Blume des Lebens
Koha-Verlag
Band 1, ISBN 3-929512-57-2
Band 2, ISBN 3-929512-63-7

Kurt Tepperwein
Die geistigen Gesetze – Erkennen, Verstehen, Integrieren
Akana-Verlag

Das Wolfgang Distel / Wolfgang Wellmann
Das Herz des Reiki
Goldmann-Verlag

Dr. med. D. Chopra
Alle Kraft steckt in Dir
Heine-Buch
ISBN 3-453-13625-X

Dr. med. D. Chopra
Die geistigen Gesetze des Erfolges
Heine-Buch

Dr. Bahr
Einführung in die wissenschaftliche Akupunktur
MMV-Medizin-Verlag

Dr. Bahr ed alia
Körperakupunktur, Ohrakupunktur
MMV-Medizin-Verlag

A. Roesti
Kontrollierte Akupunktur und komplementäre Heilmethoden im ganzheitlichen Zusammenhang
Armin-Verlag
ISBN 3-927971-09-X



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Naturheilkundlich ganzheitliche Behandlungen

Preisliste

Akupunktur und Neue Homöopathie -

➤ bei allein funktionellen Erkrankungen akuter und chronischer Art:

Akupunktur

€ 45

Störfelddiagnostik

- ✚ Terrainausgleich, Erkennung körperlicher und psychischer Störfelder (mittels Akupunktur)

€ 15

Störfeldbehandlung

- ✚ Nahrungsunverträglichkeiten und -allergien, Neurodermitis, Asthma bronchiale –

Diagnostik

€ 50

Diagnostik und Erstbehandlung

€ 60

- ✚ Sucht- und psychische Erkrankungen z.B. Depressionen pro Sitzung

€ 50

- ✚ Schmerztherapie (Bewegungsapparat, Migräne, Krebs)

€ 35

- ✚ Legasthenie-Behandlung bei Kindern pro Sitzung

€ 35

➤ Regulationsmöglichkeiten:

- ✚ Darmsanierung und Säure-Basenhaushaltsregulierung

€ 20

- ✚ Edelsteinentstörung bei Lateralitätsstörung und Allergiebildern

€ 20

- ✚ Blüthentherapien – Baumblüten nach Körbler, kalifornische Blüten, australische Blüten- und Living-Essenzen, Bachblüten bei verschiedensten Krankheitsbildern und Störungen
- spezifische Anhebung - je nach Umfang

€ 30 bis € 60

- ✚ Elektromagnetisch biologische Hilfen (Schutzmaßnahmen)
Stecker, Symbole

Stecker

€100

Symbole

klein €5

mittel €10

groß € 15



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

- ✚ mathematisch-physikalische Informationstechniken
je nach Notwendigkeit € 20 bis €100
- ✚ Austestung von Zahnmaterialien € 25
- ✚ Beseitigung körperlicher und seelischer Blockaden sowie Behebung
von Energiestagnation € 45
- ✚ Aufhebung exogener Störfelder (Elektrosmog, toxische Belastungen
am Arbeitsplatz und Erkennung sonstiger Gifte,
Harmonisierung gestörter Raumenergie (z.B. bei Wasseradern und
sonstiger elektromagnetischer Ursachen)
biologische Verbesserungsvorschläge € 50
- ✚ Lebensmittelenergetisierung, energetische Wasseraufbereitung
und Luftreinigung € 20 bis €200

HOT- Sauerstofftherapie

- ✚ bei Fatigué Syndrom (chronische Ermüdung) und Durchblutungsstörungen,
diversen Leiden - einschließlich Materialkosten – pro Sitzung € 50

Antiaging ab 40 - Diagnostik und Therapiemöglichkeiten

- ✚ Erkennung und Behandlung hormoneller und situativer altersgemäßer
Dysbalancen - bis 1 Stunde Dauer - € 75
zzgl. notwendiger Laborleistungen, die **nicht** von der Kasse
erstattet werden
- ✚ Infusionstherapie bei
zerebralen Durchblutungsstörungen 10 Therapien á € 25,-- = €250
und zum Energieaufbau 10 Therapien á € 25,-- = €250
zuzüglich Medikation

Klinische Hypnosetherapie nach Milton Ericson € 92

Nahrungsergänzungsberatung nach Dr. med. Rath

- ✚ Erkennung von Vitaminen und Mineralmangelerscheinungen,
Aminosäurenbedarf etc. als alleinige Leistung € 25



Praxis für ganzheitliche Medizin

Dr. med. Wolfgang Lerch

Spirituell mentale Angebote (Hilfen auf dem „Inneren Weg“)

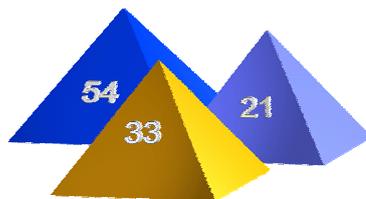
- ✚ Energetischer Chakrenausgleich und Verordnung zusätzlicher pflanzlicher Hilfen bei mental spirituellen Defiziten – Hilfen auf dem „Inneren Weg“ € 30
- ✚ Energieübertragung Erstbehandlung € 50
je weitere Sitzung (meist kürzer als 1 Stunde) € 40
- ✚ Reiki, meditative Verfahren und Deprogrammierungstechniken zum Erlernen
- Seminar Reiki I €175
- Seminar Reiki II €210
- Seminar Reiki III - Meister - €575

Spezielle Wellness-Angebote

- ✚ Ayurvedische und hawaiianische Massage Preis siehe Rückseite
- ✚ „Ayurvedisches Kochen“ und „Vegetarische Küche“ (Kochkurse) Preis siehe Rückseite

Erstellung eines Gesamtplanes

- ✚ mit ganzheitlicher Diagnostik und Therapie zur Gesundung auf allen Ebenen € 30



Stand: Juli 2004